Rukun Puasa, hal-hal yang dibolehkan saat berpuasa, sunnah-sunnah puasa, hal-hal yang dimakruhkan serta hal-hal yang membatalkan pu Hal-Hal yang Dibolehkan Saat Berpuasa

1 - Mandi atau berendam dengan maksud untuk menyegarkan badan.

2 - Menelan ludah dan dahak.

3 - Mencicipi makanan dengan lidah, selama tidak sampai masuk ke tenggorokan.

4 - Mencium wewangian atau pengharum ruangan.

Menggunakan Siwak Bagi Orang yang Berpuasa ….

Dianjurkan untuk bersiwak setiap saat, baik sebelum atau sesudah zawaal (matahari tergelincir ke barat), siwaknya basah maupun kering. Akan tetapi ketika siwaknya basah maka perlu lebih berhati-hati sehingga tidak ada sesuatu yang masuk ke tenggorokan sebab ia dapat membatalkan puasa.asa

https://www.islamkingdom.com/id/rukun-puasa-hal-hal-yang-dibolehkan-saat-berpuasa-sunnah-sunnah-puasa-hal-hal-yang-dimakruhkan-serta-hal-hal-yang-membatalkan-puasa

www.islamkingdom.com/id